

**dr n. hum. Katarzyna Sitnik-Warchulska**  
**Konsultant Wojewódzki**  
**w dziedzinie Psychologii Klinicznej**  
**na terenie woj. śląskiego**

Katowice, 13.03.2020 r.

Adres korespondencyjny:  
GOAR, ul. Słowackiego 58 B  
44-100 Gliwice

**lek. Ireneusz Jelonek**  
**Konsultant Wojewódzki**  
**w dziedzinie Psychiatrii dzieci i młodzieży**  
**na terenie woj. śląskiego**

Adres korespondencyjny:  
Centrum Pediatrii i.m. Jana Pawła II Sp. z o.o.  
ul. G. Zapolskiej 3, 41-218 Sosnowiec,

**Dyrekcja**  
**Śląskiego Oddziału Wojewódzkiego**  
**Narodowego Funduszu Zdrowia**  
**w Katowicach**

Szanowni Państwo,

W związku z zaistniałą sytuacją kryzysową, związaną z pandemią koronawirusa SARS-Cov-2 oraz szeregiem podejmowanych działań prewencyjnych, pragniemy zwrócić uwagę na rosnące ryzyko pogorszenia stanu zdrowia psychicznego dzieci, młodzieży i dorosłych oraz rosnącą potrzebę wsparcia i zapewnienia kontynuacji klinicznych oddziaływań pomocowych w zakresie zdrowia psychicznego (psychiatrycznego, psychologicznego i psychoterapeutycznego).

Z informacji płynących ze środowiska psychologów, psychiatrów i psychoterapeutów realizujących świadczenia ambulatoryjne wynika, że u wielu pacjentów nastąpiło nasilenie objawów, w tym symptomów lękowych, myśli i zachowań autodestrukcyjnych. Wiele nowych osób poszukuje pomocy w zakresie zdrowia psychicznego z powodu pojawiających się objawów psychopatologicznych, stanowiących odpowiedź na sytuację stresową i kryzys psychologiczny. Dotyczy to zarówno dzieci, młodzieży, jak i dorosłych. Jednocześnie coraz większa ich liczba nie jest w stanie kontynuować procesu leczenia ze względu na konieczność pozostawania w domu oraz brak rozwiązań systemowych umożliwiających realizację

świadczeń z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień innymi formami komunikacji niż bezpośredni kontakt fizyczny.

Warto podkreślić także, że interwencje psychospołeczne stosuje się wobec dzieci, młodzieży i dorosłych w pierwszej kolejności. Są to procesy rozłożone w czasie, których nagłe przerwanie ma charakter jatrogenny.

Obecna sytuacja wiąże się z szeregiem różnych konsekwencji psycho- społecznych. Zwracamy jednocześnie uwagę, na rosnącą potrzebę prewencji w zakresie zdrowia psychicznego i konieczności zaopatrzenia pacjentów ambulatoryjnych i hospitalizowanych w dostępne formy świadczeń psychiatrycznych, psychologicznych i psychoterapeutycznych.

**Apelujemy zatem o jak najszybsze pochylenie się nad wprowadzeniem możliwości realizowania tele- porad i e-wizyt dla pacjentów korzystających z usług psychiatrycznych, psychologicznych i psychoterapeutycznych w ramach NFZ.**

Jednocześnie, mając na uwadze obecne działania i potrzeby, wyrażamy gotowość do współpracy w powyższym względzie.

Z wyrazami szacunku

dr n. hum. Katarzyna Sitnik-Warchulska  
Konsultant Wojewódzki w dziedzinie  
psychologii klinicznej

lek. med. Ireneusz Jelonek  
Konsultant Wojewódzki w dziedzinie  
psychiatrii dzieci i młodzieży

Z poparciem

dr hab. n. społ. Bernadetta Izydorzyc, prof. UJ  
Konsultant krajowy  
w dziedzinie psychologii klinicznej

Do wiadomości:

1. Pan Podsekretarz stanu- Janusz Cieszyński
2. Pan Jakub Chełstowski- Marszałek Województwa Śląskiego
3. Pan Jarosław Wiczorek- Wojewoda Śląski
4. Pani prof. dr hab. Małgorzata Janas-Kozik- pełnomocnik ds. reformy psychiatrii dzieci i młodzieży
5. Pani dr hab. n. med. Barbara Remberk- Konsultant Krajowa w dziedzinie Psychiatrii dzieci i młodzieży
6. Pan prof. dr hab. Piotr Gałęcki- Konsultant krajowy w dziedzinie psychiatrii
7. Pani dr hab. n. med. Agnieszka Słopeń- Konsultant Krajowy w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży
8. Pan Bartłomiej Łukasz Chmielowiec- Rzecznik praw pacjenta
9. Pan Mikołaj Paweł Pawlak- Rzecznik praw dziecka